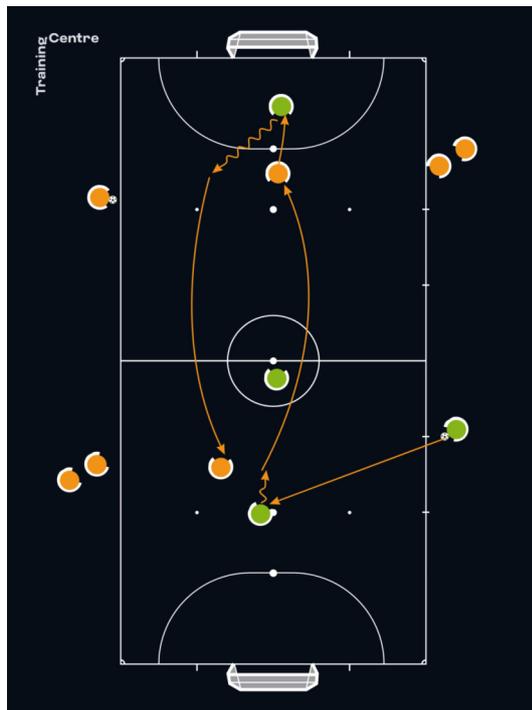


Futsal- Relancer, rester sur ses gardes et gérer les ballons aériens



Organisation

- Utiliser tout le terrain.
- Délimiter trois zones, selon le schéma ci-dessus.
- Placer un gardien dans chaque but, un gardien sur la ligne médiane et un gardien avec le ballon en dehors du terrain, sur un côté.
- Placer un pivot dans chacune des zones d'attaque.
- Placer deux attaquants en dehors du terrain au niveau de la ligne des dix mètres, dans chaque camp et de chaque côté.

Consignes

- Le gardien en dehors du terrain fait une passe à l'un des gardiens défendant un but.
- Celui-ci adresse un ballon aérien au pivot placé dans la zone d'attaque adverse. Ce dernier contrôle et tire au but, ou tire en première intention.
- Le gardien sur la ligne médiane tente d'intercepter les passes aériennes.
- Si le gardien qui défend se saisit du ballon, il peut tirer directement au but adverse ou passer à son pivot dans la zone offensive opposée. Ce dernier défiera le gardien adverse en 1 contre 1.
- Pour ajouter un niveau de difficulté supplémentaire, après avoir fait sa passe aérienne, le gardien doit toucher la coupelle bleue placée à environ 15 mètres du but avant de pouvoir se replier vers sa cage.
- Si le gardien dévie le ballon hors du terrain, un des attaquants placés sur le côté entre en jeu avec un deuxième ballon afin de créer une situation de 2 contre 1. Ce joueur peut tirer au but ou passer au pivot qui se positionne au second poteau.

Variante

- Si le gardien dévie le ballon hors du terrain, deux attaquants entrent en jeu (un de chaque côté) et le pivot passe en défense, ce qui crée une situation de 2 contre 2.

Éléments techniques

- Afin de confronter le gardien à différents types de tir, demander aux attaquants qui entrent en jeu de rester sur les ailes.
- Lorsque son adversaire relance le jeu, le gardien doit être attentif au type de relance (à la main ou au pied) pour savoir jusqu'où il peut s'éloigner de sa ligne.